



Corso di aggiornamento sullo sport con disabilità
Sabato 10 ottobre 2026 Hotel Lybissonis Porto Torres



L'evento "L'atleta con disabilità", organizzato dall'associazione Ambrosia ed il Comitato Paralimpico Sardegna è un corso di aggiornamento di base per laureati e studenti in scienza motorie, tecnici, fisioterapisti, docenti di sostegno, psicologi ed altre figure professionali per illustrare le realtà presenti nello sport di atleti con differenti disabilità, da quelle fisiche a quelle intellettive e relazionali. Il programma scientifico prevede quattro sessioni con interventi di esperti che hanno maturato una notevole esperienza sul campo spaziando dagli aspetti fisiologici a quelli psicologici, Saranno inoltre presenti con le loro testimonianze diversi atleti del mondo paralimpico. Si svolgerà a Porto Torres presso l'hotel Libyssonis nella giornata di sabato 10 ottobre 2026, è gratuito e prevede alla fine il rilascio di un attestato di partecipazione

Programma scientifico del corso

Ore 9,30 registrazione partecipanti

Ore 9,45 presentazione del corso *A.Vargiu*

Ore 10,00 PRIMA SESSIONE **Moderatori** *Gabriela Puggioni* *Luigi Lorrari*

Lo sport paralimpico *Claudio Secci*

Giovanni Pische *Alberto Masala*

Fattori psicologici negli atleti paralimpici *Marco Guicciardi*

SECONDA SESSIONE **Moderatori** *Azzurra Doneddu - Pasquale Bandiera*

Oltre la carrozzina : sport e lesione midollare *Franca Tarantini*

Il nuoto paralimpico *Danilo Russu*

Esperienze e prospettive dello sport nella disabilità psichica nell'ambito scolastico *M.Pinna*

Ore 15,00 TERZA SESSIONE **Moderatori** *Giovanni Gazale* *Lorenzo Ibba*

Risposta emodinamica all'esercizio nell'atleta paralimpico *Filippo Tocco*

Cardiologia dello sport nell'atleta con disabilità *Riccardo Monti*

QUARTA SESSIONE **Esperienze sul campo** **Moderatori** *Odette Orru* - *Claudio Secci*

Scherma paralimpica *Sandro Bartoletti*

Paracanoa *Stefano Porcu*

Atletica per autistici e sport non vedenti *Alessandro Dessi'*

Tennis in carrozzina *Giacomo Porcu*